

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 3 «Светлячок»
 М.А. Замятина
« 31 » августа 2024 г.

Учебный план

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 «Светлячок»
2024-2025 учебный год

г. Кировград
2024 г.

Пояснительная записка

1. Учебный план МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» (далее ДОУ) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

1.1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);

1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.4. Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»:

1.5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);

1.6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 г. № 536 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;

1.7. Устав МАДОУ детский сад №3 «Светлячок».

2. Общие положения.

2.1. Дошкольное образовательное учреждение МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» является муниципальным автономным образовательным учреждением. Учредитель образовательного учреждения - муниципальное образование Кировградского городского округа.

2.2. Учебный план МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» на 2023-2024 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объемов учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Предусмотренное учебным планом распределение количества занятий дает возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности, развивающего образования, интеграции и комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса.

2.3. МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» реализует ООП МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок». При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип учета ведущей деятельности;
- принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- принцип амплификации детского развития;
- принцип единства обучения и воспитания;
- принцип преемственности образовательной работы;
- принцип сотрудничества с семьей;
- принцип здоровьесбережения;
- принцип развивающего образования;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- принцип решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей;
- принцип непрерывности образования.

2.4. Основная Образовательная программа МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» построена на основе Федеральной образовательной программы ДО в соответствии с ФГОС ДО, общий объем обязательной части программы составляет 60%, от общего объема программы; а также с учетом парциальных программ, которые составляют 40% от всего объема Программы.

2.5. Педагогами используются здоровьесберегающие технологии, присущее использование игровых моментов, 50% общего времени отводится образовательной деятельности требующей умственного напряжения, 50% образовательной деятельности художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

2.6. В летний период увеличивается длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку, а также проводятся

спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, музыкальные праздники и т.д.

2.7. Каждой образовательной области соответствуют определенные основные направления:

- социально-коммуникативное развитие (формирование личности ребенка, развитие общения, нравственное воспитание; развитие игровой деятельности; ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности; формирование позитивных установок к труду и творчеству);
- познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы);
- речевое развитие (приобщение к художественной литературе; развитие речи);
- физическое развитие (физическая культура, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни);
- художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность, приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность).

3. Режим работы ДОУ и групп.

3.1. МАДОУ детский сад № 3 «Светлячок» состоит из трех корпусов, функционирует 18 групп. Из них 5 групп раннего возраста, 13 групп дошкольного возраста, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Корпус №1	Корпус №2	Корпус №3
группа с 1 до 2 лет	группа с 2 до 3 лет	1 группа с 1 до 2 лет
группа с 4 до 5 лет	группа с 3 до 4 лет	1 группа с 2 до 3 лет
группа с 5 до 6 лет	группа с 4 до 5 лет	2 группы с 3 до 4 лет
группа с 6 до 7 лет	группа с 6 до 7 лет	2 группы с 4 до 5 лет
-	-	1 группа с 5 до 6 лет
-	-	3 группы с 6 до 7 лет

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник - пятница). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Расписание занятий определяет максимальную образовательную нагрузку на детей в организованных формах обучения и минимальное содержание, которое реализуется педагогами и соответствует гигиеническим требованиям к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста (СанПиН 1.2.3685-21; СанПиН 2.4.3648-20).

группы	максимальное кол-во занятий в неделю	продолжительность занятий в мин.	объем суммарной образовательной нагрузки в течение дня
С 1 года до 2 лет	10	10	20 мин.
с 2 лет до 3 лет	10	10	20 мин.
с 3 лет до 4 лет	11	15	30 мин.
с 4 лет до 5 лет	11	20	40 мин.
с 5 лет до 6 лет	13	25	50 мин. или 75 мин. (при организации образовательного занятия после дневного сна)
с 6 лет до 7 лет	14	30	90 мин.

3.4. Перерыв между занятиями 10 минут. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. Форма занятия: с 1 года до 3 лет подгрупповые, с 3 до 7 лет фронтальные.

3.5. Для детей возраста с 1года до 3 лет занятия проводятся в первую половину дня. Занятия по развитию движений и музыкальному развитию с детьми второго года жизни проводятся в групповом помещении; с детьми в группе с 2 до 3 лет проводятся в физкультурном и музыкальных залах.

3.6. Продолжительность учебного года в 2023-2024 учебном году:

Возрастные группы	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года
Группы с 1 до 3 лет	36 учебных недель	01.09.2023 – 31.05.2024
Дошкольные группы	36 учебных недель	01.09.2023 – 31.05.2024

3.7. Продолжительность каникул в 2023-2024 учебном году:

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Зимние каникулы	30.12.22 – 12.01.24	2 недели
Летний оздоровительный период	03.06.24 – 30.08.24	13 недель

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Мониторинг уровня освоения программы детьми проводится с 16.10.23 по 27.10.23; 20.05.24 по 31.05.24 без прекращения образовательного процесса.

**7. Учебный план МАДОУ детский сад №3 «Светлячок»
на 2024-2025 учебный год**

Группа	Базовый вид деятельности	Количество	
		в неделю	в год
Группа с 1 – 2 лет	Развитие речи	1	36
	Расширение ориентировки в окружающем	2	72
	Развитие движений	2	72
	Игры со строительным материалом	1	36
	Музыкальное развитие	2	72
	Игры с дидактическим материалом	2	72
	Продолжительность занятий 10 мин	10	360
Группа с 2 – 3 лет	Познавательное развитие	1	36
	Развитие речи	2	72
	Рисование	1	36
	Лепка/Конструирование	1	36
	Физическая культура	3	108
	Музыка	2	72
	Продолжительность занятий 10 мин	10	360
Группа с 3 - 4 лет	Познавательное развитие	2	72
	Развитие речи	1	36
	Рисование	1	36
	Лепка/Аппликация/Ручной труд	1/черед/	36
	Физическая культура	3	108
	Музыка	2	72
	Конструирование, робототехника	1	36
	Продолжительность занятий 15 мин	11	396
Группа с 4 – 5 лет	Познавательное развитие	2	72
	Развитие речи	1	36
	Рисование	1	36
	Лепка/Аппликация/ Ручной труд	1/черед/	36
	Физическая культура	3	108
	Музыка	2	72
	Конструирование, робототехника	1	36
	Продолжительность занятий 20 мин	10	396
Группа с 5 – 6 лет	Познавательное развитие	2	72
	Развитие речи	2	72
	Рисование	2	72
	Лепка/Аппликация/Ручной труд	1/черед/	36
	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36
	Музыка	2	72
	Конструирование, робототехника	1	36
	Продолжительность занятий 25 мин	13	468
Группа с 6 – 7 лет	Познавательное развитие	3	108
	Развитие речи	2	72
	Рисование	2	72
	Лепка/Аппликация/ Ручной труд	1 /черед/	36
	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36
	Музыка	2	72
	Конструирование, робототехника	1	36
	Продолжительность занятий -30 мин	14	504

**7.1. Режим дня МАДОУ детский сад №3 «Светлячок»
на 2023 -2024 учебный год**

Тёплый период года

Режимные моменты	Группы					
	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.20 – 9.00	8.20 - 9.00	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 09.30	9.00 - 9.30	9.00 - 10.10	9.00 – 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.15 - 10.25	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.30 - 10.40
Прогулка	10.20 - 11.00	10.20 - 11.20	10.40 – 11.45	10.40 - 12.10	10.40 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30	11.20 - 12.00	11.45 - 12.00	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 6.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00	18.40 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

**7.2. Режим дня МАДОУ детский сад №3 «Светлячок»
на 2023 -2024 учебный год**

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	Группы					
	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
<i>Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, игры</i>	8.30 – 9.20	8.20 - 9.00	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	9.20 - 10.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 – 10.10	9.00 - 10.40	9.00 - 10.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.15	10.10 - 10.20	10.40 - 10.50	10.50 - 11.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20 - 11.30	9.40 - 11.30	10.15 – 11.45	10.20 - 12.10	10.50 - 12.10	11.00 - 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.45 - 12.00	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
<i>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</i>	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.40 - 17.40	16.40 - 17.40	16.50 - 17.45	16.50 - 17.45	16.30 - 18.00	16.50 - 18.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402797

Владелец Замятина Марина Александровна

Действителен с 16.01.2025 по 16.01.2026