

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 «Светлячок»

Исследовательский проект «Здоровые зубки для детей не шутки»



Авторы проекта: Харламов Матвей
Тушин Евгений

Руководитель проекта:
Артюшевская Наталья Васильевна

город Кировград
2019 год.

Как у нашего Матвея
Разболелись зубы:
Слабые, непрочные —
Детские, молочные...
Целый день он бедный
стонет,
Прочь своих друзей он
гонит:
— Мне сегодня не до вас!
Мама мальчика жалеет,
Полосканье в чашке греет,
Не спускает с сына глаз.
Папа мальчика жалеет,
Из бумаги танк он клеит —
Чем бы деточку занять,
Чтобы боль зубную снять!



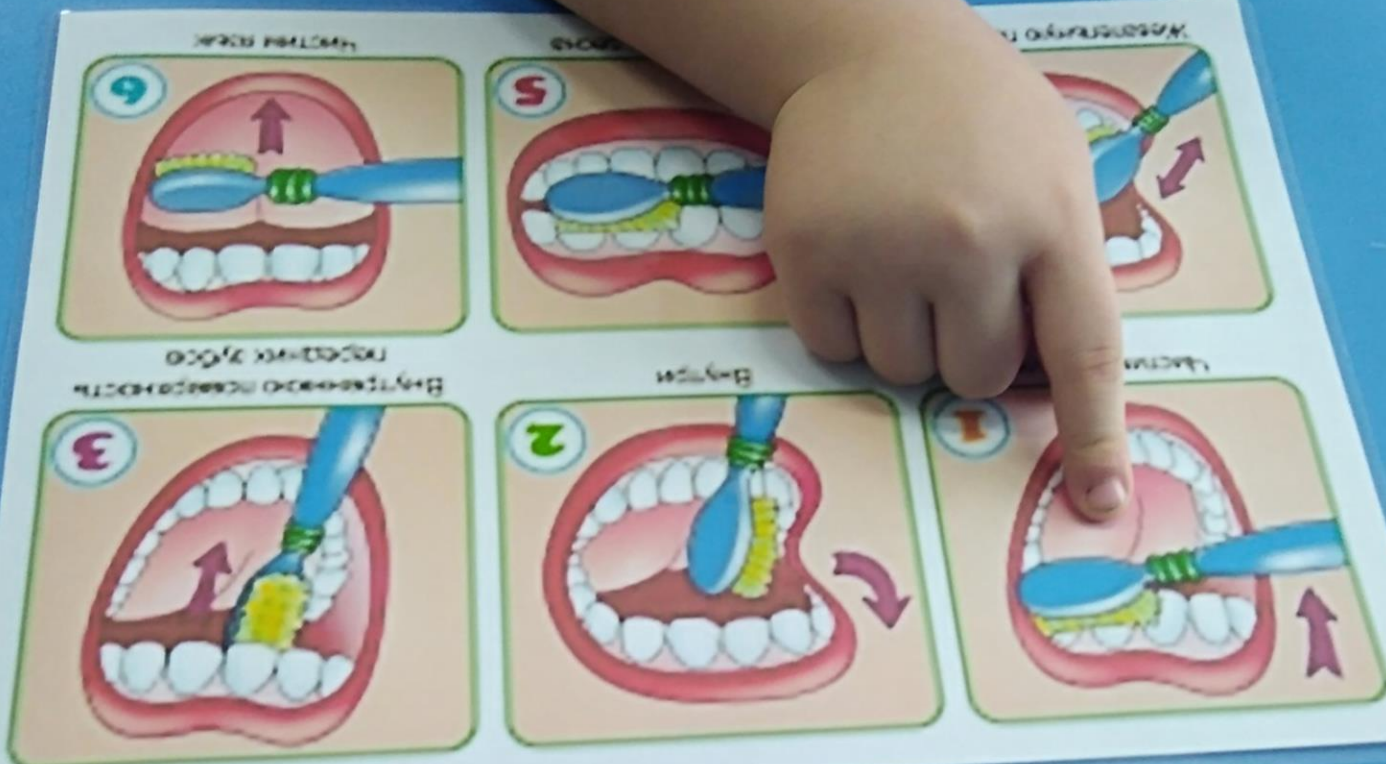
Актуальность:

У многих из нас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить все оставшееся время.

А помочь разобраться нам в этом пришли ученицы 8 класса. Они нам рассказали о правилах ухода за зубами, почему молочные зубы начинают шататься, кто прячется во рту и почему нужно регулярно посещать стоматолога.



Мы узнали как правильно чистить зубы:



**Поиграли в дидактическую игру:
«Полезная и вредная еда для зубов»**



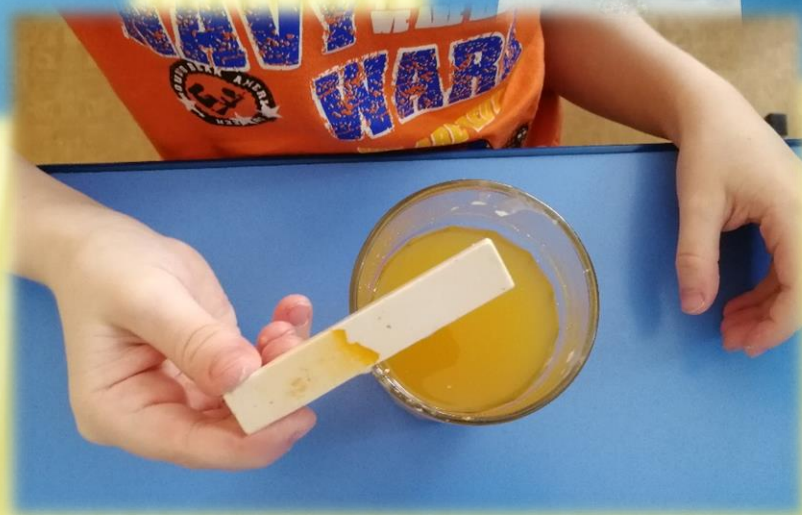
Для того, что бы узнать, как вредные микробы портят наши зубы, мы провели опыт с яйцом. Яичная скорлупа была эмаль зуба, а лимонная кислота - бактерии.

Половину яйца намазали зубной пастой и погрузили в стакан с лимонной кислотой. По истечении времени увидели, что скорлупа под слоем зубной пасты осталась твердая, а без пасты - стала мягкой.



Опыт с мелом и газировкой показал нам как вредная еда влияет на здоровье зубов.

Половину мела намазали зубной пастой и погрузили в стакан с газировкой. По истечению времени, мел, покрытый пастой остался белым, а без пасты пожелтел. Так и на наших зубах, от вредной еды остается налет.



Теперь мы знаем как сохранить наши зубы здоровыми и красивыми на долго. Ведь человек с красивой улыбкой – счастливый человек, такой как мы на этих рисунках!



Чтобы зубы не болели,
Вместо пряников, конфет
Ешьте яблоки, морковь-
Вот вам, дети, наш совет.
Чтобы зубы не болели,
Знают звери, знают дети:
Каждый должен дважды в год
Показать врачу свой рот.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!

Актуальность:

У многих из нас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить все оставшееся время.

Цель: формирование навыков профилактики и гигиены полости рта.

Задачи:

- познакомиться со строением и основными функциями зубов (пережевывание пищи, проговаривание звуков), правилами ухода за зубами, причинами заболевания зубов;
- формировать устойчивую привычку соблюдать правила гигиены полости рта;
- воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы; доброжелательное отношение к посещению стоматологического кабинета.

Гипотеза:

Если правильно ухаживать за зубами, посещать стоматолога, то это поможет нам избежать многих проблем со здоровьем.