

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 3 «СВЕТЛЯЧОК»

**«СПОРТ –
ЭТО ЗДОРОВЬЕ,
СИЛА, ГРАЦИЯ И КРАСОТА!»**

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗО
I КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ
КУЗНЕЦОВА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА

В
И
Д
Ы



С
П
О
Р
Т
А

Цель:

Познакомить детей с видами спорта, расширить кругозор, вызвать желание самим заниматься каким либо видом спорта.

Задачи:

Образовательные:

- Добиться уточнения знаний детей о зимних и летних видах спорта,
- Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами,
- Обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме,
- Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

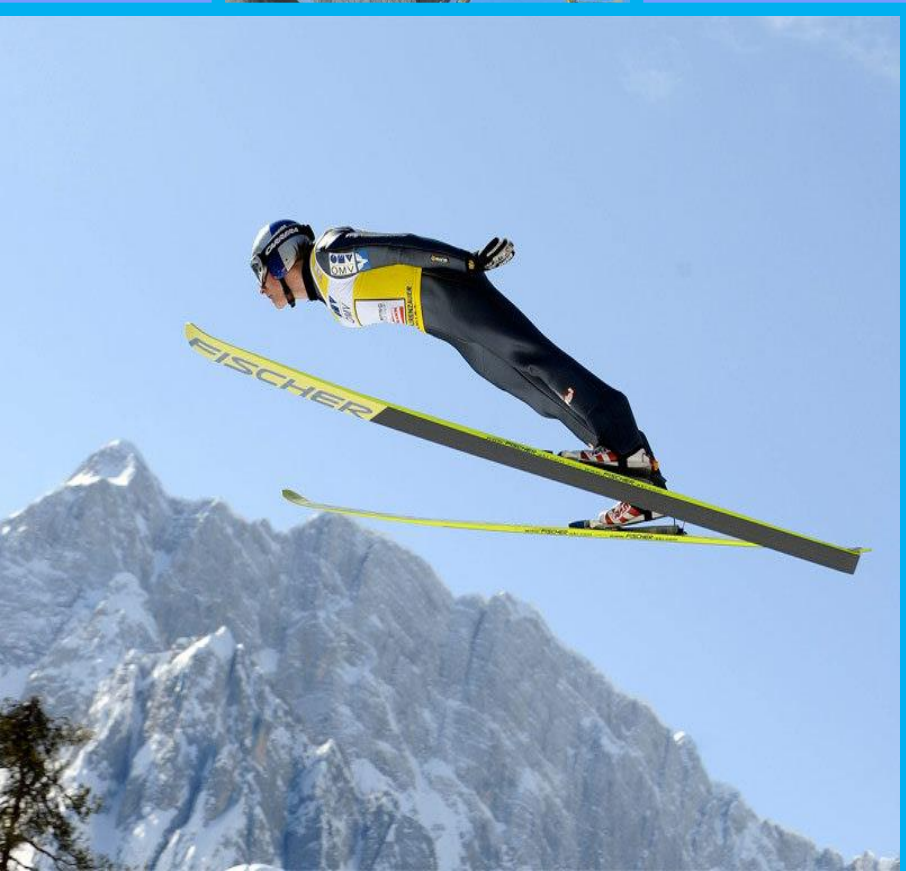
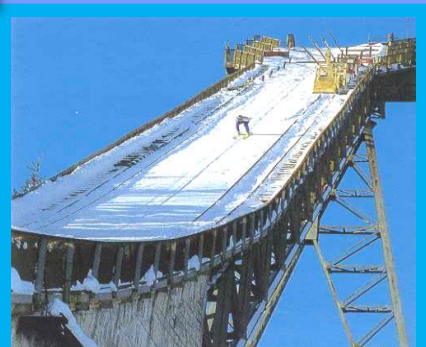
Развивающие:

- Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти.

Воспитательные:

- Формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании,
- Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу,
- Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.

Прыжки с трамплина



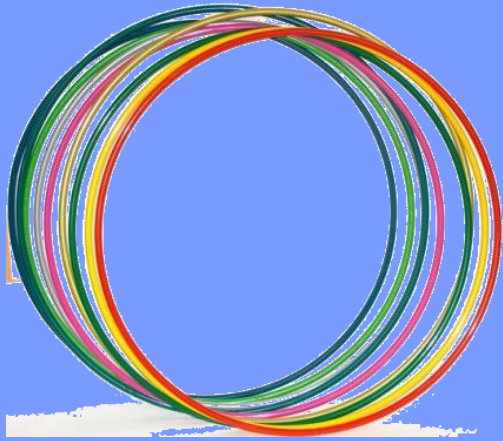
Посмотрим если с высоты-
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоволь ей налюбоваться,
Один простой есть способ, братцы.
Под мышку лыжи и – к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки и – в полет.
Эй, подожди нас, самолет!
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди как игрушки.
Парим свободно, словно птицы.
Но вот пора и приземлиться.
Чем дальше улетим мы вдаль,
Тем больше шансов на медаль!



Кёрлинг



Керлинг- есть игра такая,
Если кто ее не знает,
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Камень и метелку взять-
Можно керлинг начинать.
Каждый здесь игрок- силач,
Ведь булыжник, а не мяч
Нужно бросить без ошибки.
Керлинг, он не любит хлипких.
Вот бросок, еще бросок,
Но звучит уже свисток.
Пусть не все очки собрали-
Славно в керлинг поиграли!



Гимнастика

Гимнастика – классный вид спорта, не правда ли?

Ты выступаешь с мячом и булавами,
Ты ленточку крутишь, скакалку бросаешь,
И с обручем тоже ты выступаешь.

Ты крутишь турляны и повороты,
Конечно ты делаешь перевороты,
И без предмета ты выступаешь,
И кольца в прыжках высоко поднимаешь.

Еще ты везде должен ноги тянуть,
И спину свою посильнее прогнуть,
И, если ты сделаешь все это вместе,
Займешь ты достойное первое место,

Трудился ты в зале так долго не зря
НАГРАДА за труд ожидает тебя
Получишь медаль и получишь диплом
И все тебе скажут, что ты чемпион.





Биатлон

Чтоб заниматься нам биатлоном,
Вовсе не надо носиться по склонам.
Наоборот, по ровной лыжне
Бегать придется тебе или мне,
Ну и, конечно же, метко стрелять.
Чуть пробежали- мишени опять,
Вот на снегу они четко видны,-
Скорее винтовку из-за спины!
Целимся лежа; не дрогнет рука-
Цель поразим мы наверняка.
Чем меньше затратим на это
минут,
Тем выше награды в итоге нас
ждут!



Футбол

Скорей на стадион, ура!
Нас ждет любимая игра.
В ней главное, конечно, гол.
Зовется та игра- футбол.
Неутомимы и легки,
Бегут по полю игроки,
Перед собою мяч ведут,
Мелькает он и там, и тут.
Вот отличилось нападение,
Ревут трибуны, все в волнении.
Хватается за сердце кто-то,
А мяч, смотри, уже в воротах...
Два тайма быстро пролетели,
И хоть сегодня мы болели,
Но к доктору, нет, не пойдем,
Вновь на футбол билет
возьмем!





Большой теннис

К теннису трудно найти
равнодушных:
Летает над кортом мячик
послушный,
Посланный легкой, удобной
ракеткой,
Изредка может запутаться в сетке,
И вновь на свободе, как пуля
летит,
Точным ударом снова отбит.
Здесь надо быстро бегать уметь,
Иначе никак за мячом не поспеть.
Ну и еще- без реакции быстрой
Из вас не получится теннисистка!





Велоспорт

Давай поторопимся на велотрек,
Расскажет любой тебе человек:
На быстроходных велосипедах
Спортсмены сражаются здесь
До победы,
Такие закладывая виражи,
Увидишь-
От страха, смотри, не дрожи.
Ну а еще мы с тобой поболеем
За тех, кто участвует в гонке
шоссейной.
Здесь скорость поменьше,
Но сил надо много,
Совсем не для слабых
Эта дорога!





Фигурное катание



Лед, музыка и яркий свет-
Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
Вдруг встанет в стойку фигурист,
То он танцует, как артист:
Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно, мы попали в сказку.
Прыжки, поддержки и вращенье,
И легкое по льду скольженье.
И нет границ восторгу зала...
Но вот уж объявляют баллы.
Как жаль, пора и расходиться,
Нам эта сказка будет сниться.
И снова все мы в ожидании:
Когда фигурное катанье?

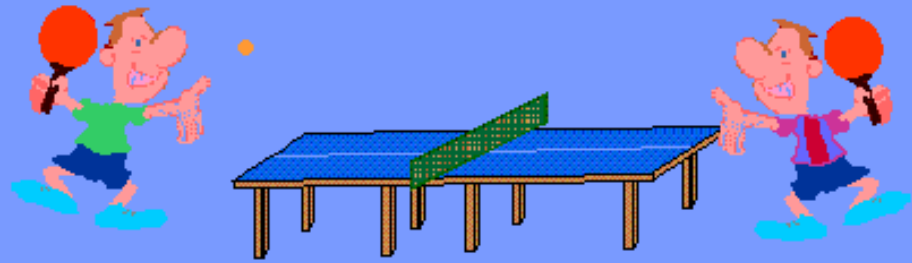
Конькобежный спорт



Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно-
Спорт люблю я
конькобежный.
Старт- и время побежало,
Сил мне нужно здесь немало.
Вот какой огромный он,
Наш ледовый стадион.
И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!

Настольный теннис

Теннис настольный пинг-понгом зовется.
Этот вид спорта для быстрых людей.
Мяч резво скачет, рука не трясется,
Лихо игрок бьет ракеткой своей.



Две половинки стола разделяет
Сетки неброской надежный барьер.
Теннис и парной игрою бывает -
Это позволит легко интерьер.



Сетка, являясь подачи порогом,
Смело пропустит взлетающий мяч.
Несколько партий с различным итогом
Сложатся вместе в азартнейший матч.

Бойко метнет шар вперед подающий,
А принимающий - вмиг отобьет.
Больше очков за игру выдающий
Выйдет игрок по итогам вперед.





Хоккей

Все здоровы, ноги целы,
Так, скажите, в чем же дело?
Почему на поле клюшка
Хоккеисту, как подружка?
Бегаёт он ловко с нею-
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед коньки,
Скорости здесь велики.
И вратарь в доспехах, маске,
Как у рыцаря из сказки.
В этой битве ледяной
Настоящий он герой.
Не пропустит шайбу, нет.
Эй, вратарь, от нас привет!





Баскетбол

Удивляться не устану-
На площадке великаны.
Не догнать их нипочем,
Так и бегают с мячом.
Баскетбол не знает скуки,
Мяч из рук в другие руки,
Словно заяц, прыг да скок-
Эй, лови его, игрок,
И в заветную корзину-
Рост здесь помогает длинный-
Мяч летит за разом раз,
Сто бросков всего за час.
Та корзина непростая,
Дырка в ней на дне большая.
В лес с такою не пойдешь,
А очки с ней соберешь!





Горнолыжный спорт



Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас же найдем.
Спуститься с нее – непростая
задача.

Ты будь осторожен, нельзя здесь
иначе,
А то и в сугробе окажешься вдруг.
Вот снежные брызги взлетают
вокруг,
Проходим одни и другие ворота,
Спускаемся змейкой, прыжки,
повороты,
Флажки огибаем без остановки,
Не зря мы ходили на тренировки!

Сноубординг



На лыжах бегать ты не можешь?

Тогда мы скажем: «Ну и что же!»

Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.
Не надо летней ждать поры-
Летит с заснеженной горы
Сноубордист красиво, ловко.
Бегом за ним, на тренировку!





Плавание

Летом любим мы плескаться
В речке, в озере, в пруду,
Но как зрителей вас, братцы,
Я в бассейн сейчас веду.
Здесь пловцов соревнованье:
На дорожке голубой,
Замерли все в ожиданьи,
Старт- и в воду с головой.
И вперед движеньем сильным,
(Эй, соперник, догоняй!)
«Брассом», или «вольным
стилем»,
Или стилем «баттерфляй».
Чтоб опять на зависть рыбкам-
Им ведь нет сюда пути-
По дорожке, узкой, зыбкой,
Первым к финишу прийти!



Лыжные гонки



Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два «коня»,
И палки лыжные мелькают,-
Быстрее бежать нам помогают.
Пусть далеко еще до лета-
Сейчас на лыжах эстафета.
А может, даже марафон-
Не каждому дается он.
Но вот последнее усилие,
И за спиною будто крылья.
И финиш- вот он- ближе,
ближе...
Теперь мы знаем все о лыжах!

Бокс

Бокс - спорт сильных и отважных.

Это скажет вам любой.
Что ещё отметить важно,
Он, хотя и рукопашный,-
Самый настоящий бой.





Бобслей

Боб растет на огороде,
С этим все согласны вроде.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но несъедобный.
Сядем мы в него- и в путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все быстрее.
Этот спорт зовем бобслей!





Волейбол



Что такое волейбол?
Не похож он на футбол.
Бегать далеко не надо,
Только прыгай до упаду.

Бей по мячику сильнее,
Ну и главное точней.
Очень дружная игра,
Волейболу скажем – Да!



Карате

Каратэ – боевое искусство Японии. Отличительные черты этого рукопашного боя не только в правильности нанесения ударов руками и ногами, но и в умении использовать тактику и стратегию как защиту и оружие. Этот вид спорта больше становится образом жизни, где учат стремиться к гармонии.



Шорт-трек



Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.

Только все непросто это:
Чтобы к финишу добраться,
Кто-то будет и толкаться.
Не наденешь шлем, перчатки-
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Этот спорт вам не пустяк!



Физкультминутка

Быстро встаньте, улыбнитесь,
Выше, выше подтянитесь.
Ну-ка, плечи распрямите,
Поднимите, опустите,
Влево, вправо повернулись,
Рук коленями коснулись.
Сели, встали, сели, встали
И на месте побежали.



Молодцы!

Вы дружно справились с задачей,
Вам физкультура по плечу.
Так будем спортом заниматься,
И результатов добиваться!
Медали в будущем вас ждут.

