

Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение
детского сада детей № 3 «Светлячок»



Экологический проект *«Овощи на грядке - здоровье в порядке»*

Автор: Муртазина Рамзия Мударисовна
Воспитатель I кв. кат.



Актуальность проекта



Природа дарит много красивого, вкусного, полезного. Особенно щедро на подарки осень. Сколько вкусных овощей созревает у людей в огородах. Дети младшего дошкольного возраста имеют недостаточное представление об овощах, о том, где они растут, и их роль в сохранении и укреплении здоровья.

В проекте «Овощи на грядке - здоровье в порядке» ребята учатся классифицировать, сравнивать и обобщать полученные знания, что способствует умственному развитию детей, развивает интерес, прививает основы здорового питания. На разработку этого проекта повлияло наблюдение за тем, что дети во время обеда откладывают варёные овощи (лук, морковь). И поэтому мы, взрослые, должны помочь ребенку раскрыть ценные качества овощей, его значимость для растущего организма.

Проект позволяет расширить и углубить знания детей о культурных огородных растениях, о том где они растут, как за ними ухаживать, чем они полезны.





Вид, тип проекта: познавательно-исследовательский

Место проведения: МАДОУ детский сад №3 «Светлячок»

Возраст детей: младшая группа

Форма проведения: групповой

Сроки проведения: май-август

Участники проекта: дети, воспитатель, родители



Цель:

Формирование у детей простейших представлений об овощах, учить различать и правильно называть овощи по цвету, форме, характерным особенностям.

Задачи:

Обучающие: познакомить с названиями овощей;

- учить различать овощи по вкусу, цвету, форме и величине;
- расширить и активизировать словарный запас детей на основе обогащения знания об овощах.

Развивающие: развивать любознательность, слуховое, зрительное восприятие, сенсорную культуру, связную речь;

- развивать умения понимать обобщающие слова;
- содействовать общению детей со взрослыми и сверстниками посредством диалога.

Воспитательные: мотивировать детей к здоровому образу жизни, знать о полезных свойствах овощей, воспитывать бережное отношение к природе.



Ожидаемый результат:



- Проект позволил расширить и углубить знания детей о культурных огородных растениях родного края, о том где они растут, как за ними ухаживать, чем они полезны.
- Научились различать и называть овощи, проявили интерес к их особенностям.
- Пополнился словарный запас детей.
- Повысилась заинтересованность детей совместно с родителями заботиться о растениях, желание помогать в начатом деле.
- Работа над проектом показала, что дети с желанием и интересом принимают участие в работе длительного проекта.



План проекта

Подготовительный этап



- ✓ Формирование целей и задач.
- ✓ Составление плана реализации основного этапа проекта.
- ✓ Подбор информационного, наглядного и технического материала для проекта.
- ✓ Информирование родителей о задачах и содержании проекта.
- ✓ Изучение литературы.

Основной этап

Познавательное развитие

- ✓ Уточнить и закрепить знания детей о овощах, условиях необходимых для роста и развития овощей.
- ✓ Расширить знания детей о пользе овощей.

Дидактические игры: «Один-много», «Что лишнее?», «Чудесный мешочек», «Где растет», «Назови овощ», «Угадай на вкус», «Собери целое», «Четвертый лишний», «Что сначала, что потом?» (закрепить последовательность действий при посадке и уходе за грядкой), «Вершки и корешки» (учить различать корешки и вершки овощей), «Как помочь растениям» (полив, рыхление, прополка сорняков)

Социально-коммуникативное развитие

- ✓ Создать условия для сюжетно-ролевых игр: сюжет «Овощной магазин»
- ✓ Просмотр мультфильмов «Антошка», «Чиполлино» и др.



Речевое развитие

- ✓ Тематические беседы о том, как выращивают овощи на огороде.
- ✓ Составление описательных рассказов по иллюстрации на тему «Овощи».
- ✓ Загадки, пословицы и поговорки по теме.

Чтение художественной литературы:

- ✓ рассказы по теме «Овощи»;
- ✓ Русские народные сказки: «Репка», «Вершки и корешки» «Мужик и медведь»
- ✓ Слушание стихотворений Юлиана Тувима «Хозяйка однажды с базара пришла»
- ✓ Рассматривание иллюстраций с изображением овощей.
- ✓ Беседы: «Овощи», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Что мы знаем об овощах», «Полезность овощей», «Овощи - это витамины», « Лук от семи недугов», «Что вкуснее таблетки или овощи?», «Будем есть овощи в любом виде»;
- ✓ Просмотр и обсуждение компьютерной презентации на тему «Овощи»
- ✓ Пальчиковые игры: «Есть у зайца огород»; «Варим суп»; «Капуста».





Художественно-эстетическое развитие

- ✓ Рисование, лепка и аппликация на тему «Овощи»:
- ✓ аппликация «Заготовим овощи на зиму»;
- ✓ лепка - «Овощи на тарелке»;
- ✓ лепка из соленого теста - «Овощи в корзине»;
- ✓ рисование: «Мой любимый овощ», раскрашивание раскрасок по теме «Овощи»;
- ✓ рисование «Репка», «Помидорчик», «Что растет на грядке» и др.
- ✓ прослушивание детских песенок об овощах.

Физическое развитие.

- ✓ Народные хороводные игры.
- ✓ Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Огурчик, огурчик»;
- ✓ игра - эстафета «Кто соберет больше овощей».





Работа с родителями:

- ✓ Совместно с родителями были подготовлены альбомы, рассказами и стихами об овощах.
- ✓ Презентация «Что растет на грядке?».
- ✓ Участие родителей в фотоотчете «Овощи с нашего огорода»;
- ✓ Разучивание с детьми потешек, песенок, загадок, стихов про овощи;
- ✓ Консультация: «Совместная деятельность родителей и детей по выращиванию овощей»





Познавательное развитие

Посадка лука и картофеля



Рассматривание семян лука



Показ посадки лук



Девочки сажают лук



*Рассматривание
семян картофеля*



Посадка картофеля



Полив после посадки овощей

Познавательное развитие



Наблюдение за ростом картофеля



*«Огород у нас неплох, только много сорняков»
Прополка и рыхление лука*

Тознавательное развитие Наблюдение за ростом овощей



Помидоры



Горох



Картофель



Свёкла



Кабачки



Репка

Тознавательное развитие

Рассматривание плаката «Фрукты и Овощи»



Тознавательное развитие

Рассматривание иллюстраций «Овощи»



Тознавательное развитие

Рассматривание иллюстраций «Овощи»



Социально коммуникативное развитие

Сюжетно – ролевая игра «Овощной магазин»



Социально – коммуникативное развитие

Дидактические игры



Игра «Вершки и корешки»



Игра -лото «Собери сказку»

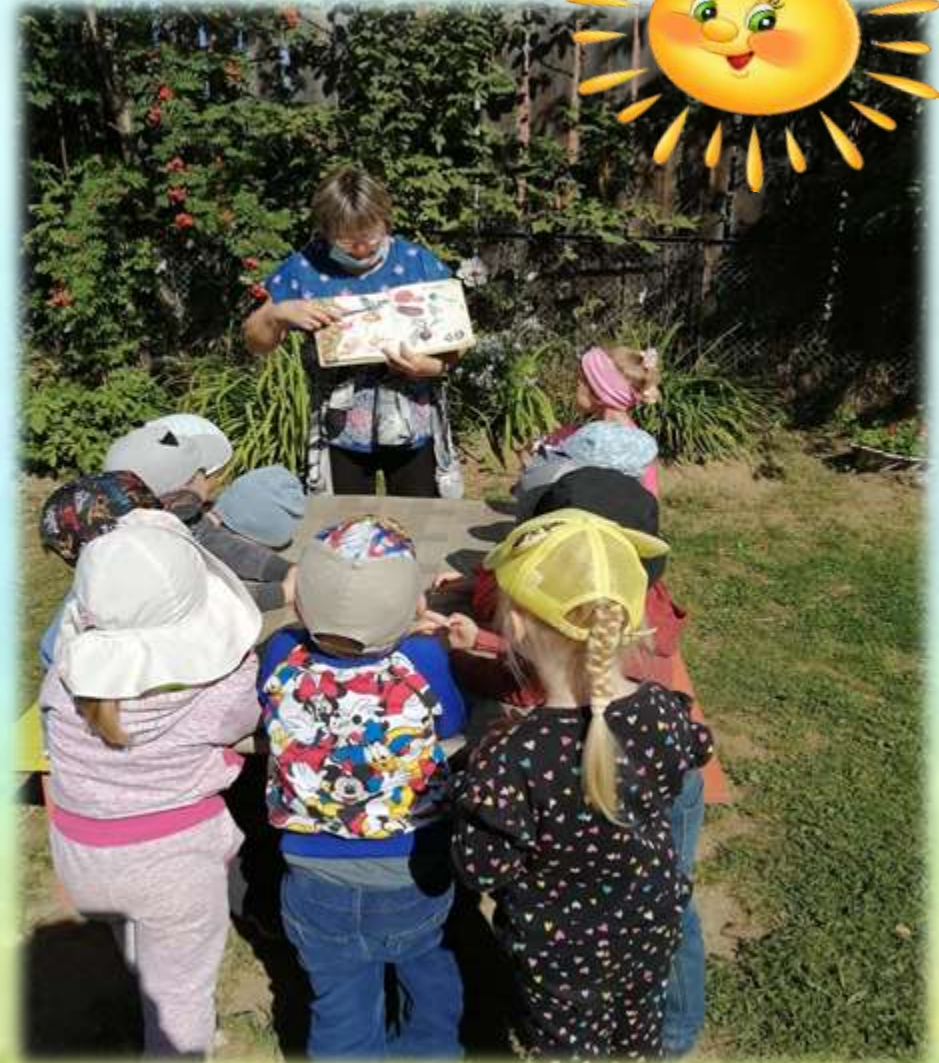


Игра «Назови овощ»



Игра «Где растёт?»

Речевое развитие



Чтение сказки «Мужик и медведь»

Беседа «Полезьа овощей»



Речевое развитие



*Прослушивание стихотворения
«Хозяйка однажды с базара пришла...»*

Чтение сказки «Репка»



Речевое развитие



*Просмотр мультфильмов
«Антошка», «Чиполлино»*



Просмотр презентации «Овощи»



Познавательное развитие «Вершки и корешки»



Познавательное развитие

Дегустация овощей (помидоры, огурцы, морковь)



Познавательное развитие

Дидактическая игра «Угадай на вкус»



Познавательное развитие

Выставка овощей



Познавательное развитие Дидактическая игра «Сварим суп»



*«Чтоб сварила мама щи,
Покупаем овощи –
Вот капуста, вот лучок,
И морковь, и чесночок!
Режем, варим и солим,
Со сметанкою едим!»*



Познавательное развитие

Дидактическая игра «Собери целое»



Художественно - эстетическое развитие

Раскрашивание раскрасок по теме «Овощи»



Художественно - эстетическое развитие Аппликация с элементами рисования «Заготовим овощи на зиму»



«Мы ребята молодцы засолили огурцы»



Художественно – эстетическое развитие

Лепка из пластилина «Овощи»



Художественно – эстетическое развитие

Лепка из солёного теста «Овощи»



Художественно – эстетическое развитие

Рисование раскрашивание овощей из солёного теста



Познавательное развитие

Уборка лука



*«Лук, лук от семи недуг,
Быстро лук мы соберём,
И на кухню унесём»*



Работа с родителями «Овощи с нашего огорода»



«Чок, чок
получился
кабачок»



«Вот какой
молодец,
Вырос
длинный
огурец»



Работа с родителями «Овощи с нашего огорода»



*«А я - сочная капуста
Витаминами горжусь.
В голубицы, борщи, салаты
Я, конечно пригожусь!»*



*«Перец – овощ интересный,
Очень вкусный и не пресный.
Желтый или красный,
Очень он прекрасный»*

*«Наши чудо – помидоры
созревают, но не скоро
И мы будем есть их вволю,
Угощать друзей, подруг
Помидор наш лучший друг!»*



Работа с родителями «Овощ с нашего огорода»



*В огороде тыква зрела
И на солнышко глядела.*

*Стала тыква гладкой,
Стала тыква сладкой!*



Работа с родителями Презентация проекта Голушко Евы «Что растёт на грядке»



Физическое развитие



Игра - эстафета «Кто соберет больше овощей»

Подв. игра «Огурчик, огурчик»



Выставка детских работ



Раскрашивание раскрасок по теме «Овощи»



Аппликация «Заготовим овощи на зиму»



Развивающая предметно - пространственная среда



Поделки, овощи, муляжи, иллюстрации

Работы детей «Овощи»



Выставка овощей





*«Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.»*

*Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!»*

