

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №3 «Светлячок»*

*Физкультурно-оздоровительная
работа в ДОУ*

*Составитель:
инструктор физического
воспитания
Оздобихина Н. В.
I квалификационная категория*

- **Физкультурно-оздоровительная работа это комплекс мероприятий, проводимых сотрудниками образовательного учреждения, направленных на укрепление и сохранение физического и психического здоровья и оздоровление организма ребенка.**
- **В соответствии с ФГОС ДО цель физкультурно – оздоровительной работы реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, учебной, художественной, двигательной, элементарно-трудовой.**

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- охрана, сохранение, укрепление здоровья детей;***
- формирование двигательных умений и навыков;***
- обеспечение физического и психического здоровья детей;***
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни;***
- создание условий для реализации двигательной деятельности детей.***

Утренняя гимнастика



ОД по физической культуре в помещении



ОД по физической культуре на свежем воздухе



Спортивные развлечения, праздники, досуги

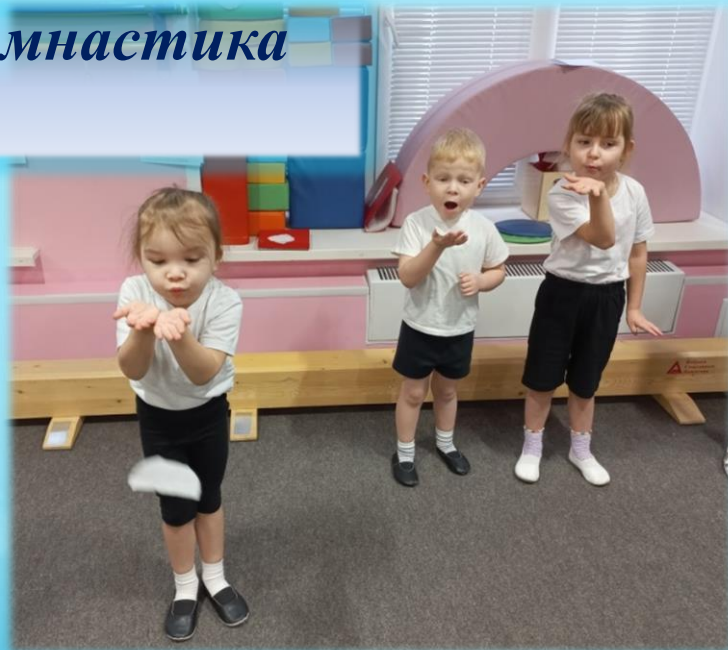


Подвижные игры



Здоровье сберегающие технологии

Дыхательная гимнастика «Снежинка»



Игровой самомассаж



Минутки побудки



Профилактика плоскостопия



Кружок «Графическая физкультура»

