

*Использование лэпбука в работе инструктора
по физическому воспитанию*



*Составитель: инструктор по
физическому воспитанию
Ознобихина Н.В.*



Чем привлекательна данная форма работы?

- Лэпбук помогает ребенку по своему желанию получить информацию по интересующей его теме, лучше понять и усвоить материал.*
- При создании лэпбука можно выбрать задания под силу каждому (для малышей – кармашки с карточками и играми, а старшим детям – задания, подразумевающие умение использовать полученные знания и умения.*



Данный лэбук включает следующие материалы:

- *валеологические игры;*
- *дыхательную гимнастику;*
- *картотеку подвижных игр;*
- *картотеку динамических пауз;*
- *пословицы и поговорки о здоровье;*
- *загадки о здоровье;*
- *игровую психогимнастику;*
- *гимнастику для глаз;*
- *книжку раскладушку «Самомассаж»;*
- *дидактическую игру «Найди заплатку»;*
- *тематические раскраски;*
- *картотеку пальчиковой гимнастики.*



Самомассаж



*Психогимнастика
«Угадай и изобрази
эмоцию»*



*Дети выбирают, чем
хотят заниматься.*



*Зрительная гимнастика
«Стрекоза»*



*Дидактическая игра
«Найди заплатку»*



Дети рассказывают о том, что им помогает быть здоровыми.





*Дыхательная гимнастика
«Сдуй бабочку»*



*Дети средней группы
выбирают, чем заняться*



Дети отгадывают загадки



*Валеологическая игра
«Здоровый малыш»*



Раскраски взяли в группу



Семей!

Руки в стороны — и выйдём
из раскраски семью,
Привет друзьям пошлём,
Домик краской покроем.
Раз, два, три, четыре —
По кругу нам зайчики!
(Сидим тихо, руки в
стороны, поворачиваем
головки влево.)





До новых встреч!