

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Светлячок».

**Отчет по спортивно –
оздоровительной работе в рамках
массовых мероприятий зимних видов
спорта «Декада лыжного спорта»**

*Составитель: инструктор физического
воспитания Ознобихина Н.В.
1 квалификационная категория*

В рамках спортивно массовых мероприятий по зимним видам спорта и открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» 2021 в МАДОУ д/с № 3 «Светлячок» кор. 3 проведены проекты и спортивные мероприятия для старших дошкольников «Веселая лыжня».

Цель мероприятий:

Формировать мотивацию детей старшего дошкольного возраста на укрепление и сохранения здоровья. Прививать желание к занятиям зимними видами спорта.

В течение недели в группах старшего дошкольного возраста прошли беседы, презентации о зимних видах спорта, чтение художественной литературы, особое внимание уделялось лыжному спорту. На прогулках наши воспитанники тренировались в ходьбе на мини лыжах, готовились к лыжному забегу. Семьи воспитанников совершали прогулки в лес на лыжах.

*Для старших дошкольников организован и поведен
спортивный праздник «На лыжах с бабой Ягой».*

Цель:

*Формировать у детей потребность в здоровом
образе жизни.*

Задачи:

- ❖ развивать интерес к зимним видам спорта;*
- ❖ развивать ловкость, быстроту реакции;*
- ❖ совершенствовать двигательные навыки в ходьбе
на лыжах;*
- ❖ воспитывать чувства коллективизма и
взаимопомощи.*



*Беседа «Спорт это
здоровье»!*





*Дети рассказывают бабе Яге, что
нужно делать для того, что бы
быть здоровой.*



*Ребята решают
научить бабу Ягу
делать зарядку!*



*Музыкальная
разминка «Мы сперва
поднимем ручки...»*

*Ребята учат Ягу играть
в подвижные игры.*



*Подвижная игра «Баба
Яга...»*



*Игра малой подвижности
«Бегающая метла»*



Старт старшей группы.

*Дети учат бабу Ягу
кататься на лыжах.*



Старт подготовительных к школе групп.



*В мероприятии
приняли участие
педагоги и дети
старшей и
подготовительной к
школе групп.*



*Мы за здоровый
образ жизни!*



Команда сотрудников МАДОУ д/с № 3 «Светлячок» приняла участие в массовой лыжной гонке «Лыжня России» 2021.



Перед стартом!

После лыжни!



SHOT ON UMI DIGI A5 Pro
WIDE ANGLE TRIPLE CAMERA



До новых встреч!

