

*Муниципальное автономное дошкольное учреждение детский сад №3 «Светлячок»*

*Развлечение по физической культуре для  
детей средней группы  
«День здоровья»*

*Составитель: инструктор физического  
воспитания Ознобихина Н.В.*

*Первая квалификационная категория*



***Цель: формирование у детей потребность к здоровому образу жизни.***

***Задачи:***

- приобщить к регулярным занятиям физкультурой и спортом;***
- развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, равновесие;***
- упражнять в прыжках с продвижением вперед, подлезании в группировке боком;***
- создать бодрое и радостное настроение у детей.***





*Зайка в гости приглашает,  
Всё хандрит он и хворает.*

*Зайка , зайка!  
Мы пришли!  
Поскорее выходи!*





*Ты, зайчишка, не ленись.  
На зарядку становись!*





*Мы зайчонку помогаем.  
Овощами угощаем.*



*Будет сильным он и ловким,  
Кушать нужно всем морковку!*



*Что бы сильным, крепким быть,  
Надо с играми дружить.  
Ты, зайчишка, в круг ступай,  
Мы бежим, ты догоняй!*





*Мы сегодня так играем  
Воздух носом набираем,  
Губы трубочкой смыкаем  
И кораблик погоняем.  
Он плывет себе в волнах,  
на раздутых парусах.*





*Тот, кто с солнышком встаёт,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по утрам  
И играет в прятки, —  
Тот спортивный человек,  
И вполне весёлый.  
Постарайся быть таким  
В садике и дома.*







*Мы Выбираем здоровье!*

